

## Curriculum Vitae

Nicolò Zanchi

**Educazione**

Università degli Studi di Milano-Bicocca, Medicina e Chirurgia

09/2008–07/2014

**Dottore in Medicina e Chirurgia, 110/110 e Lode. 07/2014****Società Scientifiche**

(dal 2016) SIOT: Membro della Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia

(dal 2018) AAOS: American Academy of Orthopaedic Surgeons, International Resident Member

**Premi e Riconoscimenti**

(2018) Vincitore della borsa di Studio EXTRA-UE, Università degli Studi di Milano Bicocca.

(2015) 3° classificato su 906 partecipanti al test nazionale di ammissione alla scuola di specialità in Ortopedia e Traumatologia.

(2014) Laurea a pieni voti con Lode.

(2013-2014) Rappresentante degli Studenti, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano Bicocca.

(2013) Vincitore della borsa di studio Exchange, University of Milan-Bicocca.

**Volunteer Experience:**

07/2013–09/2013

Broomfield Hospital- Court Road, Broomfield, Chelmsford Essex

CM1 7ET, United Kingdom (UK)

Visiting Medical Student,

Vincitore della borsa di studio Exchange, University of Milan-Bicocca.

Ha partecipato alle attività cliniche in Reparto, Sala Operatoria e Ambulatorio nelle divisioni di Ortopedia e Chirurgia Plastica, familiarizzando con la gestione del paziente in diversi contesti elettivi e in urgenza, focalizzandosi sulla chirurgia protesica, artroscopica e chirurgia della mano.

07/2012 – 09/2012

Ospedali Riuniti di Bergamo – Plastic Surgery Unit – Largo Barozzi 1, Bergamo, Italia

Internato volontario, con Dr. Robotti Enrico

Ha collaborato con gli Strutturati e gli specializzandi in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva in sala operatoria, reparto e ambulatorio focalizzandosi sulla chirurgia della mano e sulla chirurgia ricostruttiva nel paziente politraumatizzato

29/07/2011 – 23/09/2011

Ospedali Riuniti di Bergamo – Orthopaedic and Traumatology Unit – Largo Barozzi 1, Bergamo Italia

Internato Volontario, con Dr. Castelli Claudio

Ha collaborato con gli Strutturati e gli specializzandi in Ortopedia e Traumatologia in sala operatoria, reparto e ambulatorio

**Work Experience:**

09/2022 – Oggi

Policlinico San Pietro, Gruppo San Donato. Via Carlo Forlanini, 15, 24036 Ponte San Pietro BG

Chirurgo Ortopedico

09/2022 – 05/2023

Powervolley Milano

Membro dello Staff Medico della prima squadra maschile ( SuperLega Pallavolo).

08/2021 – 07/2022

Penn State Health Milton S. Hershey Medical Center, 1850 E Park Ave, State College, United States of America.  
Orthopaedic Sports Medicine Fellow, con Dr. Wayne Sebastianelli

Fellowship clinica accreditata dal ACGME in uno dei migliori ospedali negli Stati Uniti per la Chirurgia Ortopedica nel 2021-2022 come riportato da U.S. News & World Report (<https://www.psu.edu/news/medicine/story/hershey-medical-center-again-ranked-top-hospital-orthopedic-care/>).

Ha partecipato direttamente nel trattamento chirurgico e conservative di atleti professionisti ed amatoriali rivestendo un ruolo chiave nell'assistenza medica delle 31 divisioni (NCAA Division 1A) della Penn State University (<https://www.gopsusports.com>).

Ha eseguito più di 550 interventi chirurgici a cielo aperto ed artroscopici da primo operatore:

- **Ginocchio**
  - Ricostruzione e riparazione Legamento Crociato Anteriore
  - Ricostruzione e riparazione Legamento Collaterale Laterale
  - Ricostruzione e riparazione Legamento Collaterale Mediale
  - Ricostruzione e riparazione Legamento Crociato Posteriore
  - Chirurgia sulla cartilagine articolare
  - Chirurgia Meniscale
  - Ricostruzioni Multi Legamentose
  - Chirurgia della Femoro Rotulea
  - Protesi Totale di Ginocchio
  - Protesi Monocompartimentale di Ginocchio
- **Spalla**
  - Chirurgia dell'Acromio-Claveare
  - Chirurgia nell'instabilità di spalla
  - Chirurgia sulla cartilagine articolare
  - Chirurgia nelle lesioni del Bicipite
  - Riparazione della Cuffia dei Rotatori
  - Riparazione artroscopica delle lesioni anteriori, posteriori e superiori del labbro glenoideo
- **Anca**
  - Chirurgia del conflitto Femoro Acetabolare (FAI)
  - Riparazione del labbro acetabolare.
  - Rimozione Corpi Mobili
  - Riparazione delle lesioni prossimali degli Hamstring e degli Abduutori
  - Protesi Totale d'Anca
- **Gomito**
  - Artroscopia
  - Riparazione e ricostruzione del tendine Bicipite distale
  - Ricostruzione del Legamento Collaterale Ulnare
  - Chirurgia delle Tendinopatie
  - Riparazione Tendine Tricipitale
- **Piede e Caviglia**
  - Riparazione Tendine d'Achille
  - Artroscopia di Caviglia
  - Fasciotomie
  - Riparazione e ricostruzione complesso legamentoso Mediale e Laterale
  - Riparazioni lesioni ed instabilità tendini peronei

06/2021 – oggi

The American Journal of Sports Medicine (<https://journals.sagepub.com/home/ajs>)

Revisore di una della riviste di Medicina Sportiva ed Ortopedia Sportiva più citate al mondo (Impact Factor: 7.010 – 5 years Impact Factor: 8.076).

12/2020 – 07/2021

Ospedale di Desio, Via Giuseppe Mazzini, 1, 20832 Desio MB, Italia  
Chirurgo Ortopedico

11/2015–10/2020

Ospedale San Gerardo, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Monza, Italia  
Specializzando in Ortopedia e Traumatologia, con Prof. Zatti Giovanni

Ha fornito assistenza medica Ortopedica sotto la supervisione di un Chirurgo ortopedico in un ospedale universitario. Responsabilità:

- 1) Gestione di un reparto con 26 posti letto con altri Specializzandi/Strutturati
- 2) Visite Ambulatoriali
- 3) Turni in Pronto Soccorso Ortopedico
- 4) Turni in Sala Operatoria
- 5) Presentazione di casi clinici e revisione di letteratura

Ha seguito lavori di ricerca focalizzati sulla Ricostruzione del LCA in pazienti adulti e in età pediatrica, Trattamento chirurgico della lussazione dell'Acromio Claveare, Bioactive glass S53P4 nelle Osteomieliti, Tecniche di riparazione del tendine d'Achille, ruolo delle citochine sinoviali nelle lesioni del Legamento Crociato Anteriore e Protesi Totale di Ginocchio con Piatto Rotante.

08/2017– 07/2021

FIDAF, Federazione Italiana di Football Americano  
Medico Collaboratore della Nazionale Italiana di Football Americano  
<http://www.fidaf.org/federazione/organigramma.asp>

02/2018 – 04/2018

MedStar Georgetown University Hospital, 3800 Reservoir Rd NW, Washington, DC 20007, United States of America  
Observer Doctor in the Orthopaedic Department  
Vincitore della borsa di studio EXTRA UE, Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Ha partecipato all'attività clinica nella divisione di Chirurgia Ortopedica familiarizzando con diverse situazioni cliniche, in particolare di Medicina Sportiva, chirurgia Protesica e chirurgia della mano.

### Corsi e Congressi

- *105esimo Congresso Nazionale SIOT, 10-12 Novembre 2022, Roma*
- *Eastern Fellows Anatomic Complex Knee Symposium and Cadaver Lab, 13-14 Maggio 2022, Pittsburgh, Pennsylvania ( USA)*
- *Arthrex Sport Medicine Fellowship Forum, 4-7 Maggio 2022, Naples, Florida (USA)*
- *National congress of the Italian Hip Society, September 19-20 2019, Bergamo.*
- *Closed meeting AISOT-AITOG " What's new in geriatric traumatology", July 12 2019, Pavia.*
- *Surgical approaches in Orthopaedic and Traumatology, Cadaver Lab. University of Milan-Bicocca May 6-7 2019, Monza.*
- *Stryker Sport Medicine Shoulder Arthroscopy Course, cadaver lab June 25-26 2019 Amsterdam.*
- *Shoulder and Sport June 15 2019 Monza.*
- *Fifth Stryker Shoulder Course, From theory to practice in shoulder arthroscopic surgery June 14-15 2019 Monza.*
- *III International Course of Sport Medicine and Traumatology October 4-6 2018, Cordoba, Argentine.*
- *AAOS 2018 Annual Meeting, March, 6-10/2018, New Orleans, LA, USA*
- *Complications, prevention and treatment in hip surgery, from arthroscopy to arthroplasty. November, 23-24/2017, Monza, Italy.*
- *Advanced Surgical Anatomy Course for Knee Surgery - Rizzoli Orthopaedic Institute, Bologna. May 25 2017, Bologna. • 22nd theoretical and practical course of hand traumatology and microsurgery. University of Milan-Bicocca November 21-25 2016.*
- *101° SIOT (Italian Society of Orthopaedic and Traumatology) National Congress, October, 28-31/2016 Turin, Italy.*
- *XXII Course of Traumatology and Microsurgery of the Hand, cadaver lab. November, 21-25/2016 Monza, Italy*

**Publications:**

1. Zanchi, N., Posner, M., & Herickhoff, P. (2022). All-Inside Tibial Tunnel Drilling: How to Calculate a Safe Drilling Length to Avoid Anterior Cortex Violation. *Arthroscopy Techniques*, 11(12), e2371-e2381.
2. Gaddi, D., Mosca, A., Piatti, M., Munegato, D., Catalano, M., Di Lorenzo, G., Turati, M., Zanchi, N., Piscitelli, D., Chui, K. and Zatti, G., 2022. Acute Ankle Sprain Management: An Umbrella Review of Systematic Reviews. *Frontiers in Medicine*, 9.
3. Turati, M., Caliandro, M., Gaddi, D., Piatti, M., Rigamonti, L., Zanchi, N., ... & Bigoni, M. (2022). Clinical outcomes and complications after anterior cruciate ligament reconstruction with bone–patellar tendon–bone in patient Tanner 3 and 4: a systematic review. *European Journal of Orthopaedic Surgery & Traumatology*, 1-9.
4. Turati, M., Rigamonti, L., Zanchi, N., Piatti, M., Gaddi, D., Gorla, M., Omeljaniuk, R.J., Courvoisier, A. and Bigoni, M., 2021. An arthroscopic repair technique for proximal anterior cruciate tears in children to restore active function and avoid growth disturbances. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, pp.1-8.
5. Piscitelli, Daniele, Massimiliano Beghi, Marco Bigoni, Silvia Diotti, Cecilia Perin, Federica Peroni, Marco Turati, Nicolò Zanchi, Myriam Mazzucchelli, and Cesare Maria Cornaggia. "Prosthesis rejection in individuals with limb amputation: a narrative review with respect to rehabilitation." *Rivista di Psichiatria* 56, no. 4 (2021): 175-181.
6. Turati, M., Franchi, S., Leone, G., Piatti, M., Zanchi, N., Gandolla, M., ... & Bigoni, M. (2021). Resolvin E1 and cytokines environment in skeletally immature and adult ACL Tears. *Frontiers in Medicine*, 8, 610866.
7. Bigoni, M., Anghilieri, F. M., Piatti, M., Zanchi, N., & Turati, M. (2021). From high-quality assistance to emergency orthopaedics during COVID-19 pandemic: a northern Italy scenario for sports medicine. *Sport Sciences for Health*, 17, 489-491.
8. Turati, Marco, Filippo Maria Anghilieri, Franck Accadbled, Massimiliano Piatti, Paolo Di Benedetto, Francesca Moltrasio, Giovanni Zatti, Nicolò Zanchi, and Marco Bigoni. "Discoid meniscus in human fetuses: A systematic review." *The Knee30* (2021): 205-213.
9. Turati, M., Leone, G., Zanchi, N., Omeljaniuk, R.J., Brahim, L., Zatti, G., Courvoisier, A. and Bigoni, M., 2020. Clinical presentation and surgical treatment of distal fibular non-union with talus chondral lesions in a pediatric patient: a case report. *BMC surgery*, 20(1), pp.1-6.
10. Turati, M., Maggioni, D., Zanchi, N., Gandolla, M., Gorla, M., Sacerdote, P., Franchi, S., Rizzi, L., Pedrocchi, A., Omeljaniuk, R.J. and Zatti, G., 2020. Characterization of Synovial Cytokine Patterns in Bucket-Handle and Posterior Horn Meniscal Tears. *Mediators of Inflammation*, 2020.
11. Bigoni, M., Piatti, M., Zanchi, N., Gorla, M., Gaddi, D., Rigamonti, L., ... & Turati, M. (2019). Clinical effectiveness of surgical treatment with polyester tapes and temporary K-wires on complete acromioclavicular dislocation. *European Journal of Orthopaedic Surgery & Traumatology*, 29(3), 567-573.
12. Bigoni, M., Zanchi, N., Turati, M., Pirovano, G., Zatti, G., & Munegato, D. (2019). Short-term differences in anterior knee pain and clinical outcomes between rotating and fixed platform posterior stabilized total knee arthroplasty with a new femoral component design. *World journal of orthopedics*, 10(3), 128.
13. Bigoni, M., Turati, M., Zanchi, N., Lombardo, A. S., Graci, J., Omeljaniuk, R. J., ... & Gaddi, D. (2019). Clinical applications of Bioactive glass S53P4 in bone infections: a systematic review. *European review for medical and pharmacological sciences*, 23(2 Suppl), 240-251.
14. Bigoni, M., Zanchi, N., Omeljaniuk, R. J., Zatti, G., Locatelli, V., Torsello, A., & Turati, M. (2019). Role of interleukin-10 in the synovial fluid of the anterior cruciate ligament injured knee. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*, 23(3), 932-940.
15. Munegato, D., Gridavilla, G., Guerrasio, S., Turati, M., Cazzaniga, C., Zanchi, N., ... & Bigoni, M. (2017). Mini open versus open repair techniques in Achilles tendon rupture: clinical and isokinetic evaluation. *Muscles, ligaments and tendons journal*, 7(3), 554.
16. Bigoni, M., Zatti, G., Zanchi, N., Anghilieri, F. M., & Riva, M. A. (2018). Treatment of hip fracture of Pope Innocent XII by Marcello Malpighi with bed rest. *International orthopaedics*, 42(2), 437-440.
17. Bigoni, M., Turati, M., Zanchi, N. (2017). Healing potential and surgical treatment of anterior cruciate ligament rupture in pediatric population. *Sport Sciences for Health*, 13(3), 645-646.
18. Zanchi N, Zatti G, Munegato D, Riva MA (2016) Pulcinella's secret. Further hypotheses on the etiology of the double hump in an Italian 16th-century mask. *Eur J Intern Med* 35:e34–e35. doi: 10.1016/j.ejim.2016.05.002

---

 Curriculum Vitae
**Language Fluency:**

Language	Language Proficiency	Proficiency Description
<i>English</i>	<i>Advanced</i>	<i>I speak very accurately, and I understand other speakers very accurately. Native speakers have no problem understanding me, but they probably perceive that I am not a native speaker.</i>
<i>Italiano</i>	<i>Madrelingua</i>	<i>I converse easily and accurately in all types of situations. Native speakers, including highly educated ones, would regard me as a native speaker.</i>

**Other Awards and Accomplishments:**

- (01/08/2022) Abilitazione all'esercizio della professione medica in Pennsylvania, Stati Uniti
- (03/05/2021) United States Medical License Examination Step 3, with a score of 232 (60.5 percentile)
- (10/11/2019) Collaborator in founding the "TRANSALPINE CENTER OF PEDIATRIC SPORTS MEDICINE AND SURGERY" University of Milan-Bicocca and CHU Grenoble Alpes, France.
- (07/02/2018) ECFMG Certification.
- (04/25/2018) United States Medical License Examination Step 2 CS, passed.
- (10/28/2015) United States Medical License Examination Step 2 CK with a score of 241 (52.2 percentile).
- (07/01/2015) United States Medical License Examination Step 1 with a score of 237 (63.7 percentile).
- (02/05/2015) Abilitazione Italiana all'esercizio della professione Medica